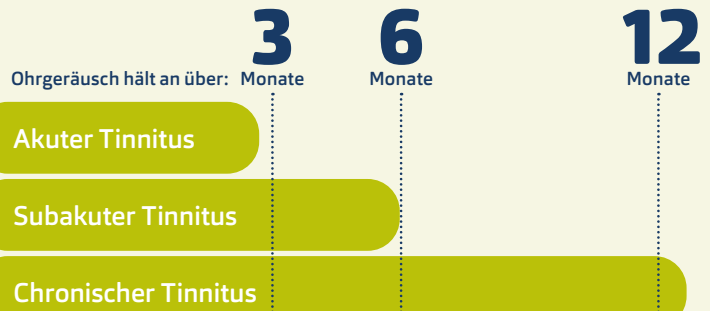


TINNITUS – DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE¹⁻⁴

WAS IST EIN TINNITUS:



Wahrnehmung von Geräuschen in Ohr oder Kopf ohne äussere Schallquelle.



KOMPLEXE ÄTIOLOGIE UND SYMPTOME:



- Häufigste Ursache sind sensorische Beeinträchtigungen: Lärmschäden, Gehörgangobstruktion (Cerumen), Presbyakusis
- Bakterielle und virale Infektionen
- Ototoxische Medikamente
- Andere Ursachen (Otosklerose, Felsenbeinfraktur, Gefässerkrankung, Autoimmunerkrankung, negativer Stress, Hirntumor, Morbus Menière, Otosklerose, Otitis media u.v.m.)



Häufige otologische Tinnitus-Komorbiditäten sind Hörverlust, Hyperakusis und Gleichgewichtsstörungen

SYMPTOME KÖNNEN SEIN ...



- ... Brummen
- ... Pfeifen
- ... Summen
- ... Zischen
- ... Rauschen

Sie sind intensiv oder rhythmisch pulsierend.

DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG:

- ✓ **Schnelle Terminvergabe:** minimaler Zeitverlust
- ✓ **Allgemeinmedizinische Untersuchung:** Ohr prüfen, Gehörgangshygiene, Otitis media, Tubenkatarrh
- ✓ **Hörprüfung:** Audiometer (falls verfügbar), Messung Luft- und Knochenleitung, Mittel- oder Innenohrschwerhörigkeit
- ✓ **Ursachen abklären:** Innenohrerkrankung, Herzfehler, Bluthochdruck, ototoxische Medikamente, Blockaden

! und/oder

Weitere HNO-ärztliche Untersuchung:

Ton-/Sprachaudiometrie, Frequenzbestimmung, Tympanometrie, etc.

Weitere Diagnostik:

z. B. Bildgebung, Labor, ggf. Psychiatrie, etc.

URSACHENGERICHTETE THERAPIE

BEI TINNITUS OHNE HÖRSTÖRUNG

MEDIKAMENTÖSE THERAPIE

- Hörsturz und akuter Tinnitus: Beste Evidenz für hoch dosiertes Glukokortikosteroid für drei Tage, Verlängerung bei Bedarf.
- Additive Therapie bei allen Formen von Tinnitus mit Gingko Biloba Extrakt (Symfona®). Belegte Wirksamkeit in mehreren multizentrischen, placebo-kontrollierten Studien für 240 mg/Tag für 3 Monate.^{3,4}

COUNSELING

- Aufklärung
- Stressreduktion
- Bewältigungsstrategie
- Psychotherapie

EINGESCHRÄNKTE LEBENSQUALITÄT

Psychische Belastungen:

- Tinnitus-Betroffene können psychische Komorbiditäten wie Stress, Depressionen und Ängste haben.
- Schwere Tinnitus-Belastung führt zu Ein- und Durchschlafstörungen sowie weiteren vegetativen Symptomen wie Erschöpfung und Nervosität.

Soziale Auswirkungen:

Mögliche Folgen sind sozialer Rückzug, Vereinsamung, partnerschaftliche Probleme und Arbeitsunfähigkeit.



Die hier abgebildeten Angaben dienen lediglich der Orientierung in diesem Therapiegebiet. Alle Patient:innen müssen jedoch nach ihren individuellen Gegebenheiten behandelt werden.

Referenzen: 1. Schapowal A: Tinnitus-Therapie mit Ginkgo-biloba-Blattextrakten. PraxisMag 6(12/23), 46-49. 2. Buchmann J et al: Manualmedizinische Differenzialdiagnose des Schwindels und des Tinnitus unter Einbeziehung osteopathischer Anschauungen. Manuelle Medizin 2009 · 47:23-32. 3. Fachinformation Symfona www.swissmedinfo.ch 4. Hallak B et al. Standardized Ginkgo Biloba Extract in the Treatment of Vertigo and/or Tinnitus: A Review of the Literature. Advances in Aging Research 2021;10(2):31-57. Referenzen sind auf Anfrage erhältlich. CH-SYM-23073